

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO
CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' SU PISTA ALLIEVI/E
1^ PROVA REGIONALE - OPEN J/P/S/MASTER
+ TROFEO LAZIO DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E – 1^ prova
valida come camp. Reg. Individuale di PM
+ RECUPERO GARE CDS INTERPR. ROMA DEL 13 APRILE
Roma, Stadio Paolo Rosi – Sabato e Domenica 4 e 5 Maggio 2019

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio “Paolo Rosi”, Via dei Campi sportivi, ROMA

GARA ONLINE: CDS SU PISTA ALLIEVI/E. Riferimento per le iscrizioni online **ID620401**– primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE: TROFEO LAZIO DI PM CADETTI/E. Riferimento per le iscrizioni online **ID620403** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno Giovedì 2 Maggio 2019 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 3 Maggio 2019 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60’ prima dell’inizio della gara da effettuare con il tesserino FIDAL.

PROGRAMMA TECNICO: **ALLIEVI** **1^giornata** = 100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, 110Hs, 4x100mt
Asta, Triplo, Disco, Giavellotto, Marcia 5km
2^giornata = 200mt, 800mt, 3000mt, 400Hs, 4x400mt
Alto, Lungo, Peso, Martello

ALLIEVE **1^giornata** = 100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, 110Hs, 4x100mt
Alto, Triplo, Peso, Martello, Marcia 5km
2^giornata = 200mt, 800mt, 3000mt, 400Hs, 4x400mt
Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

CADETTI ESATHLON:

1^giornata: 100Hs, Alto, Giavellotto
2^giornata: Lungo, Disco, 1000mt

CADETTE PENTATHLON:

2^giornata: 80Hs, Alto, Lungo, Giavellotto, 600mt

CADETTI/E (RECUPERO GARE 13 APRILE CDS INTERPR. ROMA)1^giornata: Marcia 5km M e Marcia 3km F2^giornata: 1200 St M e F, 1000mt M e FREFERENTI: **Ref. Tecnico e Organizzativo:** Emilio De Bonis – 333.3901682Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – EMAIL: botticelli@fidallazio.it**PROGRAMMA ORARIO**

1 Giornata - ORE 13:00 – RITROVO				
ORA	ALLIEVI	ALLIEVE	CADETTI	CADETTE
14:00	Salto con l'Asta	Martello		<u>3km (recupero cds Roma fase Interpr.)</u>
			<u>5km (recupero cds Roma fase Interpr.)</u>	
15:15	110Hs (h 1,06)			
15:25	110Hs (h 0,91)			
15:35	Disco	Salto Triplo	100Hs (h. 0,84)	
15:50		100Hs (h 0,76)		
16:00			Salto in Alto	
16:15	100mt			
16:45	Giavellotto	100mt		
17:00		Getto del Peso		
17:10	400mt			
17:40	Salto Triplo	400mt		
18:00	2000st	Salto in Alto	Giavellotto	
18:15		2000st		
18:30	1500mt			
18:50		1500mt		
19:05	4x100mt			
19:20		4x100mt		
19:30	Marcia – 5 Km	Marcia – 5 Km		

2 Giornata - ORE 11:45 – RITROVO				
ORA	ALLIEVI	ALLIEVE	CADETTI	CADETTE
12:45			<u>1200 St (recupero cds Roma fase Interpr.)</u>	
13:00				<u>1200 St (recupero cds Roma fase Interpr.)</u>
13:15			<u>1000mt (recupero cds Roma fase Interpr.)</u>	
13:30				<u>1000mt (recupero cds Roma fase Interpr.)</u>
13:45			Salto in Lungo	80hs
14:15	Martello	Salto con l'Asta		Salto in Alto
15:15		Salto in Lungo		
15:30		Disco		

15:45	400Hs			
16:00		400Hs		
16:30	Salto in Alto			Salto in Lungo
16:45	200mt		Disco	
17:15	Peso	200mt		
17:45	800mt			Giavellotto
18:00	Salto in Lungo			
18:15			1000mt	
18:30		800mt		
18:45		Giavellotto		
18:50	3000mt			
19:05		3000mt		
19:15				600mt
19:30	4x400mt			
19:40		4x400mt		

NOTA BENE: *Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti*, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo